

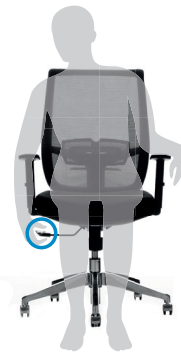


ADJUSTMENT GUIDE GUIDE DE RÉGLAGE

UPSWING



united chair

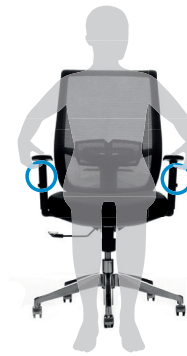


Seat height Hauteur du siège

↕ To raise/lower
Pour élever/baisser

At the proper height, your feet should rest flat on the floor.

À la hauteur appropriée, vos pieds devraient reposer à plat sur le sol.



Arm height Hauteur des bras

↕ To raise/lower
Pour élever/baisser

HA8 option
3D8 option

For optimal comfort, your arms should make contact with the armrests without raising your shoulders.

Pour un confort optimal, vos bras devraient reposer sur les appuis-bras sans soulever vos épaules.



Arm angle Angle des bras

↻ To rotate
Pour pivoter

↕ To move forward/backward
Pour avancer/reculer
3D8 option

Adjusting the angle of the armrests can help support different types of work and shifts in posture.

Le réglage de l'angle des accoudoirs peut aider à soutenir différents types de travail et de changements de posture.



Seat depth Profondeur de l'assise

↔ To increase/decrease
Pour augmenter/diminuer

In the proper position, there will be approximately three fingers of clearance behind your knees and the edge of the seat.

Dans la bonne position, il y aura environ trois doigts de dégagement entre l'arrière de vos genoux et le bord de l'assise.

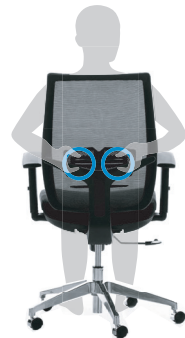


Tilt tension Tension du basculement

↻ To increase/decrease
Pour augmenter/diminuer

Adjust the tilt tension to set the resistance you wish to feel when leaning backwards.

Réglez la tension du basculement pour contrôler le degré de résistance désiré lorsque vous vous appuyez vers l'arrière.



Lumbar adjustment Réglage lombaire

↕ To raise/lower
Pour élever/baisser

Adjust the height of the lumbar support so that it fits comfortably the natural curve of your spine.

Réglez la hauteur du support lombaire afin qu'il soutienne confortablement la courbe naturelle de votre colonne vertébrale.



Tilt lock Blocage du basculement

↔ To engage/release
Pour engager/relâcher

Engage the limiter when you wish to sit in an upright or in a partially inclined position.

Engagez le limiteur lorsque vous souhaitez vous asseoir en position verticale ou partiellement inclinée.